



「兵庫県マスコットはばタン」

第76回 全国レクリエーション大会 2022ひょうご

白鷺の地から広げよう！レクの楽しさ・交流・笑顔

令和4年9月17日(土)～19日(月・祝)

エスキーテニス

エスキーテニスは、「スポーツを通して平和を」との願いを含め、原爆投下後の広島で生まれた、テニスと卓球とバドミントンを組み合わせたようなスポーツです。木製ラケットを使い羽根のついたボールを8×4mのコートで打ち合うことが特徴で、年齢に関係なく初心者でも楽しむことができます。皆さん一緒にやりましょう。お待ちしております。



Education
Science
Culture
Institution

「エスキーテニス」
「バドミントン」
「卓球」

「エスキーテニス」
「バドミントン」
「卓球」

無料体験会 開催決定

スタートラインは全員同じ。
ゴールラインは、行けるとこまで。

卓球とかテニスって好きですか？
たぶんハマります。

スポーツ未経験者大歓迎!!

(持参物)
・動きやすい服装
・屋内用シューズ
・飲み物など
※その他の用具類は全て貸出致します。

体験実施方法 エスキーテニス体験会(定員50名)

1コートに10～13名でエスキーテニスを体験して頂きます。エスキーテニス公認指導員が2～3名つき、サーブ、レシーブ、アタックの技術指導を行います。仕上げとして、試合形式の練習を行い、エスキーテニスの魅力を存分に感じてもらいます。

- | | |
|--------|---|
| 1 日 時 | 2022年9月18日(日) 9:30～16:30 |
| 2 受付時間 | 9:00～15:00までの時間帯で、随時受付を行います。お気軽にご参加ください。 |
| 3 募集人数 | 定員50名。年齢男女不問です。 |
| 4 参加費用 | 無料 |
| 5 準備物 | スポーツのできる服装と屋内シューズをご準備ください。 |
| 6 指 導 | 日本エスキーテニス連盟公認指導員が行います。 |
| 7 会 場 | 兵庫県立総合体育館 兵庫県西宮市鳴尾浜1丁目16-8 (Tel:0798-43-1143) |

お問い合わせならびにお申し込みは、日本エスキーテニス連盟事務局 Tel.082-251-1436
〒734-0013 広島市南区出島 2-10-18 Fax082-251-1438 メール n@esci.co.jp

大会実施方法

エスキーテニス体験会（定員50名）

1コートに10～13名でエスキーテニスを体験していただきます。エスキーテニス公認指導員が2～3名つき、サーブ、レシーブ、アタックの技術指導を行います。仕上げとして、試合形式の練習を行い、エスキーテニスの魅力を存分に感じてもらいます。

年齢、性別関係なく誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

まずはエスキーテニスがどんなものかを知ってください。『エスキーテニス』で検索。エスキーテニスのホームページでは試合の動画や写真などもご覧になれます。
※スマホでは右上のQRコードからホームページへご案内します。

日本エスキーテニス連盟
ホームページQR



【兵庫県立総合体育館】

電車・バスをご利用の場合 各所要時間 約15分
 1 阪神電鉄「甲子園」駅より、阪神バス「鳴尾浜」行き（7番乗り場より乗車）を利用「県立総合体育館前」で下車
 2 阪神電鉄「武庫川団地前」駅より、徒歩（1.2km）
 お車でのアクセス 駐車場 271台収容
 国道43号線「鳴尾」交差点を南へ約3km直進
 阪神高速5号湾岸線「鳴尾浜出口」（大阪方面より）1分
 「甲子園浜出口」（神戸方面より）5分



姫路市キャラクター しるまるひめ

第76回 全国レクリエーション大会2022ひょうご

白鷺の地から広げよう！レクの楽しさ・交流・笑顔

令和4年9月17日(土)～19日(月・祝)

開催日	行事名	会場	主な内容
17日	総合開会式	アクリエひめじ	開会式・表彰・アトラクション
	交歓の夕べ	ホテルモントレ姫路	交歓・交流・次期開催地PRタイム 兵庫県重要無形民俗文化財指定 大塩獅子舞
17日～19日	スポーツ・レクリエーション交流大会	県下5市スポーツ・レクリエーション施設	日本レクリエーション協会加盟種目 団体による交流大会（18団体）
18日～19日	研究フォーラム	姫路市市民会館	ワークショップ・セミナー等
	協賛行事	県下2市スポーツ施設	スポーツ・レクリエーション交流大会に参加する種目団体以外による交流大会（3団体）
17日～19日	特別行事	姫路駅北にぎわい交流広場 大手前公園	レクリエーション体験広場
18日～19日		シロトピア記念公園	
19日	特別行事	姫路城周辺	ウォークラリー
	閉会式	イーグレ姫路	大会報告・ウォークラリー表彰式 大会旗引継ぎ・次期開催地によるPR

主催 公益財団法人 日本レクリエーション協会 特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会
兵庫県 兵庫県教育委員会 姫路市はじめ開催市と各教育委員会

共催 スポーツ庁（予定）

主管 第76回全国レクリエーション大会2022ひょうご実行委員会

〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通4-2-2
下山手ハイツ2F東
TEL：078-334-2065
FAX：078-334-2068



「兵庫県マスコットはばタン」

スポーツくじ



本大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。